

Stage solidaire AÏKIDO et Initiation SELF-DEFENSE

A l'occasion de la journée internationale
de lutte contre les violences faites aux femmes

SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025

Complexe sportif du Vigneau
Boulevard Salvador Allende 44800 Saint Herblain



Inscription **ICI**
ou là



✿ **9h-12h Stage d'aïkido pour les licenciés**
animé par Sandrine Beauseigneur 6e dan d'aïkido
et Alice Feneyrols 5e dan d'aïkido

INITIATION
Ouverte
à
tout public

✿ **14h-15h Intervention du Collectif les Poulettes**

✿ **15h-17h Initiation self-défense ouvert à toutes et tous**
animé par Anne-Laure Gaillard 5e dan d'aïkido
et Didier Fais 6e dan d'aïkido

**Après-midi
PARTICIPATION
LIBRE**
Les dons seront
reversés au collectif

**Matinée
20€**



Renseignements : 06 23 32 77 79 - annelauregaillardaikido@gmail.com